第13号

## SSTK

# ろくら 革 だより

発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物 協会

〒332-0011 川口市元郷 1-10-13 電話 048-225-1625 編集人 社会福祉法人さくら草

〒336-0015 さいたま市南区太田窪 3501-2

電話 048-813-7426 Fax 048-886-6301

HP <a href="http://www.sakuraso.net/">http://www.sakuraso.net/</a>
E-mail <a href="mailto:sakuraso@www2.kiy.jp">sakuraso@www2.kiy.jp</a>

### 「コスモス」が開所しました!





「コスモス」は 日本財団様の競艇交付金補助を受けて開所致しました。おかげさまで 特別支援学校の卒業生を受け止めることができました。感謝申し上げます。

4月よりデイセンターの分場場所として名称コスモスが開所しました。当初利用者17名・職員10名でスタートしています。日中の活動としてはアトリエ作業を中心に資源回収や健康プログラムを行なっています。コスモスの花言葉は真心!! 職員一同 真心を大切に、これからコスモスの種が広がり 地域でさくら草と共にコスモスが根付いて綺麗な花を咲かすように努力していきます。開所にあたり関係者、皆さまに紙面をおかりして御礼申し上げます。 (近藤)

## さくら草商品紹介





コスモス の ルームプレート



## どんぐり座クリスマスタ



今年は以前から何度か来ていただいている 「どんぐり座」のみなさんによる初クリスマス公 演でした。どんぐり座持ち前の明るさで会場は 盛り上がり、歌に劇に松ぼっくりのプレゼントも あり盛り沢山の公演内容でした。

こうして、多くの人達が集まって楽しんでいただけた事を 嬉しく思います。どんぐり座のみなさんも、クリスマス公演 を通してみなさんから元気をもらえたそうです。これからも 元気をもらえるさくら草のクリスマス会を目指していきたい と思います。 (石井)



12月4日にコムナーレで行われた授産製品見本 市に参加しました。障害者総合支援センター主催 で、多くの人に授産製品について知ってもらうこと を目的に開催されています。さくら草も出店し、陶 芸品と石けんをアピールしてきました。一緒に参加 した利用者さんも積極的にアピール。「御一緒に石 けんもいかがですか?」などと職員よりも売り込み 上手でした♪直接お客さんの声を聞いたり、他施設 と交流したりと充実した一日になりました。(森戸)

みのり班では、昼食後に数名の利用 🏚 者さんによって、自主的にバトミント ンが行われています。メンバーを見て **いるといつものメンバーですが、時々** 

違うメンバーの顔を見ることがあります。飛んでいる シャトルを目で追って大笑いをして、 皆が一緒になって、昼食後の運動を 楽しんでいます。運動によって体重の 減量に期待です…。 



#### **〈活動報告〉** (2.1年 1.2月 1日~2.2年 2月 2.8日)

授産品見本市出店 12月 4日

9日 クリスマス会 12月

12月 18日 避難訓練 1月 4 目 ボラ舞踊

1日~3日中学生職場体験実習受け入れ 1月 21日 成人式 2月

2月 1日~5日介護体験実習受け入れ

健康診断一年2回 ヘアカット(理・美容) 通院介助 体重測定一毎月 誕生会一各誕生月 音楽療法―月1回 アロマセラピー―月2回 みんなのアトリエ―月1回 趣味の日―月1回~ 静的弛緩誘導法訓練会参加―月1回 陶芸―週1回 保護者会―月1回 ボラ音楽交流会年7・8 回 授産品せっけん教室-月1回 やってみよう会-月1・2回 一日ツアー-月1回



#### \*☆\*テレビの取材がやってきた!\*☆\*

先日、サポートさくら草に、「テレビ朝日・ワイドスクランブル」の人が取材に来たよ。

サポートさくら草の和田さんが、「第43回 なるほど展」で、「東京都知事奨励賞」を受賞したのさ。

なるほど展・・・・?なんだろう?と思った、ら新宿の京王百 貨店で開催される、婦人発明家協会が主催のアイディア発 明コンテストなんだって。

和田さんは『座位がとれない方や車椅子でもすぐに着用できる被せるレインコート』を発明したんだ!すごいね!



取材の人が来たときに、サポートに寄っていた僕らが、みんなでモデルをしたんだよ! 前からパサっとかぶせることが出来て、顔の部分は穴あきビニール。前が見えるし呼吸も楽だよ。 カッパの周囲はゴムが入っていて車椅子にピッタリする。だからすきま風や雨も入り込まないよ。 しかもタイヤに巻き込まれたりもしないんだ。和田さんがみんなに実際に着せながら説明するのさ。

それをテレビのカメラが映すんだ。緊張するけど頑張るぞ!でも・・・・テレビのカメラって小さいね。 「カッパを着た感じはどうですか?」と聞かれたよ!だから「いいよ~っ!」ってお返事したんだ!

テレビにきちんと映っていたよ!



車椅子で移動するところもきちんと映してもらったよ!雨に 濡れずに移動が出来てとっても快適なのさ!

「雨が降っていたら、頭からバスタオルをかけるしかない・・・」という、介護の現場。「顔にタオルをかけてしまうなんて 悲しい。」という、思いから出来た優しさの詰まった和田さんの発明。そのおかげで、子どもたちがテレビ取材を受けるという貴重な体験が出来ました。和田さん、また優しい発明品を作ってね!そしてまた一緒にテレビに出よう! おしまい

## オポートゆず

#### ゆずヘルパー紹介パート3

3回にわたりましてゆずのヘルパーさんを紹介させて頂きました。みなさん覚えて頂けましたか? えっ?前回の見てない・・・。顔と名前が一致しない・・・。とほほぉ~。そうしたらまた読み返 して下さいね。

今回のシリーズで紹介できなかったヘルパーさんもまだまだいますが、とりあえずここで一旦休憩し、また新たな企画を考えたいと思います。またお逢い致しましょう。Gets!

- 1. 荒尾 登美子
- 2. A型
- 3. 寄せ植え
- 4. アウトレット巡り
- リハ゛ ウント゛ が早い事。
- ゆずの子供達と一緒にいると若返ります。 みんなありがとう。

- 1.大森 幸男
- 2. A型
- 3. 音楽鑑賞
- 4. 芋焼酎
- 健康に恵まれていること
- ゆずの仕事を続けていけたらと思います。

- 1. 小野塚裕美子
- 2. AB型
- アロマ・読書・ 映画・お菓子作り
- 4. マイケル・ジャクソン、 クラシック
- 弱者には優しい。
- 6. ゆずでは楽しく お仕事させても らっています。み んなありがとう。

- 1.村田 典子
- 2. B型
- 3. テニス
- 4. 漢検 DS
- 5. 今年は2 3年ぶりに 猛 勉 強 中!?です。
- 6. 子供達か ら元気をも らっていま す。

•••••

1. 佐野 操

- 2. 0型
- 3. ガーデニング、洋服作り
- 4. 本との出会いを楽しんでいる事。

名前
 血液型
 趣味

4. マイブーム
 5. 自慢話

6. ひとこと

- 5. 暖かい家族。
- 6. 御利用者様・スタッフの皆様には大変お世話になっております。 子供達との時間は私にとって感動と感謝の心温たまるひと時です。 笑顔でさよならと言って頂けるよう努めて参りたいと思います。今後とも、宜しくお願い致します。











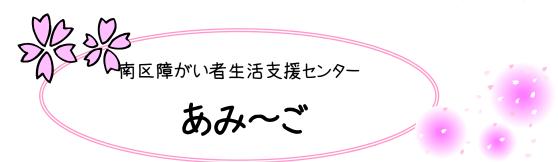






- 1. 長谷川 英美子
- 2. 0型
- 3. 色々とやってはいるのですが~?今は下手ながら 長年続けているテニスですね。後は映画鑑賞かな。
- 4. 韓流スターに始まり、キムチを1年間1パック毎日食べ続けたりと、はまるとそればっかりに~。今は、自分でプレンドするお茶を飲む事です。
- 5. ウォーキングや運動をした次の日に筋肉痛が有る事。まだ大丈夫?
- 6. 毎日、新しい発見、新しい感動が有り新鮮です。

- 1. 木本 満代
- 2. B型
- 3. 絵画 (パステル) 茶道 (ちょっとだけ)
- 4. 黄ばんでしまった昔の小説をゆっくりと読み返して ます。
- 5. 今、亡き実母の家に一人住まいですが"家族全員集合"があったり、母のお友達と我が家で"手作り昼食" したりとにぎやかで楽しい。勿論、ひとりで過ごせる 時間も大切にしていますよ。
- 6. ゆずの子供達の成長がほんの少しだけでもみえた時とても嬉しい! みんなありがとう。



#### ★こんな障害知っていますか?シリーズ① ◎統合失調症★

統合失調症は、脳のはたらきが関係する病気です。

- ◈陽性症状
  - 自分の悪口が聴こえてくる、誰かに見張られていると思ったり感じる
- ◆陰性症状 やる気が出ない、人のいるところにでたくない
- ◈不眠 寝付けない、朝早く目が覚めてしまう
- ◆不安感·焦燥感 イライラする、理由もなく強い不安になる
- ◆認知機能障害 聞き間違い、集中力がない、状況を把握できない、 余計なことを言われると大事なことが抜けてしまう



などなどが、その症状として現れます。

遺伝や性格、育った環境が直接の原因ではありません。特別な病気では なく、100人に1人の割合で発症するといわれています。



この病気と付き合っていくうえでは、①お薬②自分の力③まわりのサポートなどがかかせません。 よくなったり悪くなったり、波がありますが、必ず回復する病気です。

#### **くあみ~ご脳トレ>** ~これは、正解のないクイズです~

旅行中の出来事。①~④に当てはまる言葉をA~Pから見つけて・・

(①)で乗ってみたい乗り物は(②)です。

突然(③)で話しかけられてびっくり、でも(④)を使って会話できた。

A水上自転車 B湖畔 C電動アシスト自転車 D人力車

E背中 F電動アシスト車椅子 G街散策 H海水浴

I手漕ぎ三輪車 J携帯電話 K手話 Lお絵かきボード M方言 N

水上車椅子 O外国語 P砂場

園336-0022 南区白幡 5-11-16 南区障がい者生活支援センターあみ~ご TEL/FAX 048-866-5098

#### 平成22年度事業計画 (案)

今年度は、社会福祉法人として事業開始5年目の節目となる。障がい者総合福祉法(仮称) に向けた検討がなされているものの、数年は障害者自立支援法の下での運営となる。さいたま 市においても財政の厳しさから、移動支援支給時間を整理する動きがあった。

事業の報酬単価が改善される目処がない現状では、現運営基盤を更に見直す他はない。

通所施設では、近隣特別支援学校卒業者や他施設から新利用者八名を迎える。さくら草が取り組んできた重度心身障がい者に加え、重度の知的障がい者の利用希望者を迎える。

それに伴い、厳しい運営をおして従たる事業所(コスモス)を開設した。

昨年度、新たな利用者や加齢により医療的ケアを要する方が増えた。病気入院や体調面から 通所できない状況も多かった。今年度から、休んでいる方の家庭での支援要望に応えられるよ うにと市と話合い、通所施設職員の兼務を可能にした。

厚労省が求める職員配置に比し少ない報酬単価、国の配置基準を超えて看護師の複数雇用の継続など、今年度は更に利用者支援と経営に葛藤しながら運営基盤の強化に努めざるをえない。

また、新施設開設は、利用者の事業所間や班毎の異動も伴い、動きのある年度になる。反面、 利用者のニーズに即したグループ作りも可能になり、活動を深めることになる。作業や施設祭 りなどを通してより地域に根差していきたい。

居宅・移動支援事業所は、支援体制を整え、着実な歩みを進めている。利用者支援について 支援課や生活支援センター、他事業所と連携を取ることが増えてきた。また利用者とのコミュ ニケーションを深め、制度に無い入院時の支援を無償で行うなど支援の幅を広げている。今年 度も障がい者本人の社会参加を支援し、家庭の緊急時対応など、地域生活を支援していく。

生活支援センターは、精神障がい者本人からの相談が増えてきた。中でも就労に向けた内容が多くなってきた。知的障がい者は、高齢の親から中年期に入った我が子の行く末を心配する相談が寄せられる傾向にある。

多様で困難な相談が増え、支援課・他生活支援センターをはじめ、弁護士や民生員など他業種・他機関との連携も深まってきた。求められる支援センターとして地域に定着してきている。 さらにしっかりと相談に対応するために資格取得も含め資質向上や職員間の連携など体制作りを進めている。

今年度も、「どんな重い障がいがあっても地域で自分らしく暮らせるように」と、 利用者の主体性を大切にした支援を、利用者、保護者、職員共々

地域の中で他機関、他事業所と連携して

取りくみます。 (山本)

編集後記

「コスモス」は利用者も職員も、みんなで投票して決めた誇りある名前です。 広報 第13号。 (N)

