

SSTK



SSTK 1983年7月19日第三種郵便物承認(1)

さくら草だより

発行人:埼玉県障害者団体定期刊行物協会
〒332-0851
川口市芝新町15-9アステール藤野1階
電話:048-225-1625 頒価:50円

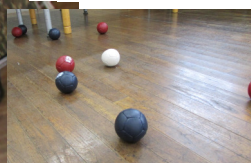
編集人:社会福祉法人さくら草
〒336-0015 さいたま市南区太田窪3501-2
HP:<http://www.sakuraso.net/> 電話:048-813-7426
Fax:048-8866301 E-mail:info@sakuraso.net



ボッチャブーム到来

ボッチャとは・・・ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度障がい者のために考案されたスポーツです。今年行われた東京パラリンピックでは日本人選手がメダルを獲得したことで話題になりました。

ボッチャの面白いところはボールを手で投げる・キックする・「ランプ」と呼ばれる投球補助具を使ってボールを転がすことができる点です。得意なやりかたで誰でも参加できる為、各班でゲームが盛り上がったそうです。少し曲がった、スピードが速かったなど少しの判断ミスで勝敗が変わってくるので、実際はかなり頭脳戦になってきます。だからこそクセになるスポーツだなと感じました。いつか各班対抗戦なんてこともできたらいいですね。



あんくじ班

根岸



～空気清浄機導入の紹介～

公益財団法人 JKA様の2021年度緊急的な対応を必要とする事業(新型コロナウイルス感染症の拡大防止策)の競輪公益事業補助金の交付を受け、2021年11月8日に空気清浄機を導入しました。利用者、職員・ヘルパーの皆さんが安心して過ごせる環境づくりの一つとして利用させていただきます。ありがとうございます。

デイセンターかりん

師走も半ばを過ぎ、何かと気ぜわしくなってきました。

皆様、お健やかに過ごしてでしょうか。かりんメンバーの秋のにぎやかな様子をお伝えしようとおもいます。毎月「お楽しみランチ」と称しまして、季節の食べ物、おやつ作り、時にはマックデリバリーを頼んでみたり・・・この毎月何にする？の発案は山崎氏、池田氏です。2人ともとてもユニークな思い切った発想をし、それを実現するのが、私（丸中）の楽しみです。

マックデリバリー

夏祭り（流しそうめん）

ほっともっと・ハロウィン



かりんカフェOpenのお知らせ

11月25日にプレオープンしました。ご近所やお世話になった方々をお招きする予定です。当面、月に2回のオープンから始めたいと思います。（みどり園コーヒー）もありますので是非遊びに来て下さい。openについてはかりんまでお問い合わせ下さい。

デイセンターかりん 曾我



＜さくら草・アトム・いぶき活動報告＞（2021年11月1日～2022年1月30日）

11月1・8・24日インフルエンザ予防接種（希望者）	12月 年賀ハガキ用紙すき（アトム）
里いも掘り（かりん）、染もの作り（アトム）	クリスマス会（かりん）
障害のある方のための健康づくり講座（コスモス）	12月29日～1月3日 年末年始休暇



健康診断：年2回／通院介助、静的弛緩誘導法訓練会参加、陶芸、せっけん教室：適宜
誕生会：各誕生月／理容カット、体重測定、各班避難訓練、各班イベント、音楽療法、
アロマセラピー、給食会議、家族会：月1回／美容カット、安全委員会：隔月／各会議：月1回～



アシストさくら草

昨年暮れ、アシストさくら草では職員・ヘルパーさんに2021年の夢・やりたいこと（◇）を伺いました。早いもので一年経とうとしています。ずばり、実現できたでしょうか？

また今年も伺います。2022年私の夢・やりたいこと（○）は？ 新型コロナに明け暮れた一年でしたが、来年こそ楽しい一年になるといいですね！

八木

◇うし（丑）年。楽しいことに興奮でき、普段はゆっくり過ごしたい。

⇒うし年なのにバタバタと過ぎた一年でした。

○来年は好い加減で行きましょう！



大口

◇食生活の改善と運動を始めて、ますます健康に！

⇒昨年の健康診断ほぼ「A」判定から一転・・・全て引っかかってしまうという散々な結果となってしまいました。

○油断大敵をモットーに1からやり直します。



板橋

◇健康第一、規則正しい生活。

⇒休みの日は朝遅くまで寝ていることが多く、しまったと気が付いた時には時間が過ぎていました。

○来年も健康第一に、過ごしたいものです。



中野

◇いちご狩り！！ お出かけ&ランチ！！ 旅行！！今まで普通にできていたことを気兼ねなく できるようになったら、それだけで充分良いよね。

⇒夢は叶いませんでしたが、ワクチンを2回接種できたので「行く準備」ができました。

○ケガなく元気に、笑顔忘れず。

安藤

◇健康に気をつけ、結婚式を無事終える！

⇒2人だけの結婚式でしたが、天気も良く無事終えられ、ひと安心でした。

○おいしいごはんをたくさん食べに行きたい！



大澤

◇ささやかですが当たり前の事が当たり前にできること。利用者さんと一緒に楽しめること。

⇒まだまだ当たり前の生活には戻れていませんが、利用者さんと一緒にランチをテイクアウトしたり公園をお散歩したり、それなりに楽しめたのかな。

○大勢でワイワイとお出かけを楽しみたい。



アシストさくら草 大澤

南区障害者生活支援センター

あみ〜ご



第1回・第2回課題別部会 開催！！

9月14日に第1回目、11月5日に第2回目の南区課題別部会が開催され、あみ〜ごの職員はもちろん、理事長やデイセンターさくら草の職員など法人からも多くの方が参加しました。

○課題別部会とは…？

南区で暮らす障害のある人が、安心できる、暮らしやすいまちを作ることを目指し、今年度から設置されました。

障害福祉サービス事業所・行政・特別支援学校などさまざまな支援機関で構成され、ネットワークを作っています。「おとな部会」「居宅部会」「こども部会」の3つの部会があり、それぞれ実際の支援の中で課題と感じていることや、その解決策を話し合っています。



今後の予定

令和3年11月25日
顔の見えるネットワーク
令和4年1月
地域部会
令和4年3月
第3回 課題別部会

おとな部会

おとな部会は区内の生活介護や就労B型、就労移行、グループホーム、支援課など17機関が参加しました。法人からは、デイセンターさくら草、アトム、かりんの職員さんが参加し、たくさんの意見をいただきました！多くの方に参加していただき、限られた時間の中でしたが、様々な話題で盛り上がりしました。

たくさんの機関が参加していただき、話しかれないこともありましたので、継続的に参加してほしいです！

（梶山・武澤）



居宅部会

居宅部会は区内の居宅事業所と相談事業所、計6事業所が参加されました。参加事業所が少なかったため、自己紹介の時間を多くとり、交流の機会を作りました。

話題に上がった、介護保険や精神障害の方の対応を勉強するなどの機会を作ったりしていけたらと考えています。

南区の居宅事業所同士や居宅事業所と相談事業所が日ごろから密な関係作りができるよう、盛り上げていきたいと思っています。

（加藤・宮嶋）



こども部会

こども部会は区内の児童発達支援事業所、放課後等デイサービス事業所、相談事業所と特別支援学校に参加していただきました。法人からは、キッズさくら草からも参加してくださいました。

今皆さんが最も対応に苦慮しておられるコロナ対策等、様々な困りごとがあがりましたが、共通と思われるのが、①教育との連携、②医療との連携、③事業所の資料の必要性でした。

今後も事業所同士が情報を共有し意見交換することで、課題解決とサービスの向上につながる場にしたいと思っています。

（杉本・川島）





さくら



活動報告



ネッシー
WEEK



おにぎり
WEEK



すいか割り



キッズ
オリンピック



キャンプ
WEEK



黒ひげ危機一髪
DAY



キッズフェス
2021



ハロウィン
DAY



おもい掘り
WEEK



HALLOWEEN PARTY

星のツボ

～ 第4話 ～
理学療法士 星 虎男先生



今回は … 腰の疲れに効くツボ！



背面

☆ じんゆ 腎俞 ☆

おへその高さ、第2腰椎の下で
背骨から指2本分外側の位置

- ①両手の親指を左右それぞれのツボにあてます。
- ②1,2,3と息を吐きながら親指に力を入れて指押し4,5,6で息を吸いながら力を抜いて元に戻ります。
- ③これを5～6回行います。

消化不良やむくみ、下痢にも効果あり!!

Web美術展 in saitama



みんなで力を合わせ
一緒に描いた作品を
埼玉県主催
Web限定の美術展に
出展しました!!

新職員紹介

2021年6月に入職しました
井上です。(看護師)
キッズさくら草のお子様が
楽しく過ごせるよう努めて
まいります。
よろしくお願いいたします。



日常の些細なひとコマ

ある日のひとコマ

朝、かりんに来るや否や「まるなかさん！まるなかさん！私は……したいの……」と文章にするとA4の紙1枚に匹敵するような長い要求を一生懸命、息継ぎ2回ぐらいで一気に話す。私もできるだけわかりやすく答えるようにしている。3分後、同じような「まるなかさん！まるなかさん！私は……」が始まる。

さあ、このやり取りを一日に何回するか？数えたことはないが、10回、20回、もしかしたら30回？自分の想いが本当に達成するのか、先の見通しが立たずきつと不安。だから何回も確認。私からも要望してみる「〇〇さん、それはこう言ってみて」とアドバイスしたり、「優しい声でおねがいします〜」と言ってみたり、私なりの要望を伝える。

たまには私の世界にもきてもらおうと「〇〇さん、ねえ、ねえ…」と質問。そっけない返事。でもまた質問。私もあきらめないよ！

自分の家族と友人と、こんなやりとりをはたしてできるか？

ふと考える。こんな経験で、もしかしたら他でも味わえないのでは？

「何回もいったでしょ！」「また、その話し〜また〜」となるはず。そしてそれが当たり前。でもそんな「当たり前」じゃない世界があり、そんなところにこの仕事の面白さ、醍醐味を感じる。とっても単純に言うと理屈抜きで **〜とってもおもしろくて楽しい！〜**

はたまた、言葉で意思をなかなか表現できない方もいる。表情で訴えてる？この行動はなに？というところからも試し、「あらっ、失敗」から「ああ、やっぱりそうだったのね〜」と試して試した、うんうん納得！そして、無言の中でも

同じ空間に居て・同じ風を感じて・同じ温かさを感じて・気持ちいいね〜

と感覚を共有する時間、なんと愛おしいこと。

この仕事の醍醐味って

注意すればするほど心は離れ、本当の意思、苦手なこと、過敏さ、が見えてこない。同じ目線で否定ではなく共感を、と言っている。私は言われている。

時には、叱らなくてはいけないと時もある、そんな時に心から相手の事を思いやり、心を込めて叱ることができるだろうか？

この先、どれくらいのお付き合いになるのだろうか。きっといろいろ決断しなければならぬ時がある。人生の岐路に立たせられることもある。そんな時、自分は心から想いアドバイスをし、支援できるだろうか？

日々自問自答し、この一日一日のかけがえのない些細な日常
まさにこれが醍醐味！

サポート ゆず
デイセンター かりん 丸中愉可

編集後記

2021年私なりに考えた『今年の漢字』はズバリ！【挑】です。東京オリンピック、パラリンピックが開催されたことや、初めてのコロナワクチン接種で「いざ！」と覚悟を決めたような気持ちになったからです。皆さんはどんな漢字が思い浮かびましたか。(N)

✽さくら草だよりは晃新印刷さまのご厚意を頂き印刷しております✽