

S S T K



さくら草だより

発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物協会

〒332-0011 川口市元郷1-10-13

電話 048-225-1625

編集人 社会福祉法人さくら草

〒336-0015 さいたま市南区太田窪3501-2

電話 048-813-7426 Fax 048-886-6301

HP <http://www.sakuraso.net/>

E-mail sakuraso@www2.kiy.jp

入所おめでとう!

今年度は各特別支援学校より男性7名、女性1名、計8名の新利用者を迎えることが出来ました。今年も4月1日に入所式を開催いたしました。都合により出席できなかった方もおりますが、通所初日の式典で皆 良い緊張を味わっていました。初々しい8名を交え、さらにコスモスも開所し、今年度は54名の利用者が通います。それから半年が過ぎ、先輩たちと共に楽しい思い出を重ねています。当日は保護者・来賓者・関係各位の皆様のご協力ありがとうございました。

新利用者からひとこと

写真→
前列左から
栗根さん
前川さん
山内さん
後列左から
小林さん
大川さん



←写真
左から
山崎さん
平野さん
高橋さん



栗根 嘉昭

浦和特別支援学校卒業!!さくら草まで徒歩で通所しています。今は暑くて歩くのがたいへん!!好きなことは 歌とダンスとボール遊びです。どうぞ宜しくお願い致します。

大川 勇

これからも マイペースをモットーに!!でGOです。皆さん、宜しくお願いします!

小林 賢

満点笑顔で気配り上手のすぐるです。会ったら声を掛けてね!!

高橋 真喜

さくら草での生活にもすっかり慣れて、毎日笑顔いっぱい元気いっぱいです。資源回収などの力仕事はおまかせです!!

平野 大輝

越谷特別支援学校を卒業し、4月からさくら草の仲間入りをさせて頂きました。毎日、元気に楽しく通所できればと思います。よろしくお願ひします。

前川 直人

マイペースのB型です。みなさまにご迷惑をおかけしますが よろしくお願ひします!

山内 亮

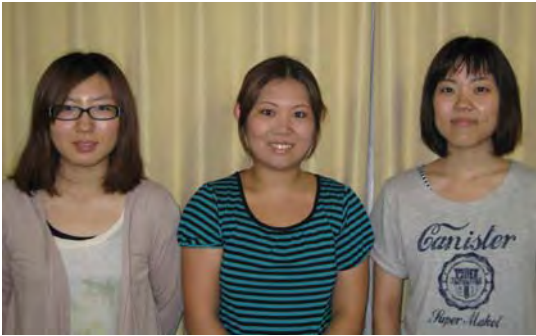
大阪府立箕面特別支援学校出身です。食べること、ドライブ、音楽が大好きです。よろしくお願ひします。

山崎 史織

4月から仲間になりました。仲良くして下さい。

新職員紹介

新職員あいさつ



↑左から齊藤由賀・小林位江・鈴木快枝

ふたば班の職員になりました、齊藤由賀です。学生時代に障がい者の在宅介護のアルバイトをしていました。皆が「さくら草に来るのが楽しみ」と思えるように笑顔で楽しく支援をしていけるように頑張りたいです。宜しくお願いします。(齊藤)

みのり班の職員になりました小林位江(たかえ)です。大学生の時は、社会的に弱者になりやすい人々の人権問題について取り組んでいました。さくら草で毎日楽しく仕事ができとても幸せです。よろしくお願いします。(小林)

4月からコスモスの職員になりました、鈴木快枝よしえです。昨年はボランティアとしてお世話になりました。コスモスではアトリエを取り入れるという事で、これからみんなと良い作品を作っていければいいと思います。よろしくお願いします。(鈴木)

おまつり見本市

7月24日に開催された授産製品見本市に参加しました。今回は市民活動サポートセンター主催の夏の交流イベントとの合同開催のため土曜日ということで、利用者さんも生活介護を利用して休日出勤！いつもと違う環境の中「いらっしゃいませ〜！」と楽しそうにお仕事していました♪(森戸)

日時：11月13日(土) 10:30~15:00

場所：デイセンター さくら草

さいたま市南区太田窪3501-2

(南浦和駅より、柳崎循環行きのバスにて10分)

円正寺下車、華屋と兵衛さん 向かい)

模擬店・体験コーナーなどを予定しています。雨天決行

みなさん、是非遊びに来てください！



<活動報告> (22年 3月 1日~22年 7月31日)

3月 25日	コスモス開所式	5月 28日	コスモスお楽しみ会
4月 1日	入所式 8名	6月 23日	健康診断
2日	みのり班お花見	7月 24日	授産製品見本市
7日	コスモス班お花見	6・28日	性教育研修
21・27日	口腔ケア研修	28日~	WITH ONE さくら草展

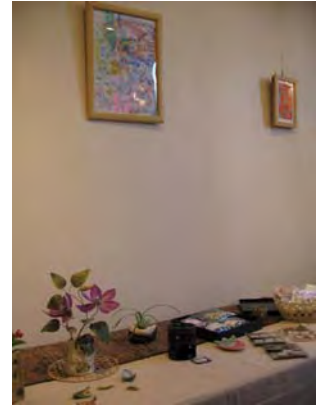
健康診断一年2回 ヘアカット(理・美容) 通院介助 体重測定—毎月 誕生会—各誕生月
 音楽療法一月1回 アロマセラピー—月1回 みんなのアトリエ—月1回 趣味の日—月1回~
 静的弛緩誘導法訓練会参加一月1回 陶芸—週1回 保護者会—月1回 ボラ音楽交流会
 授産品せっけん教室—月1回

デイセンターの日常



With one さくら草作品展

今年も近くの喫茶店 With one にて作品展を開催いたしました。皆の作品がイキイキと店内を彩りました。展示の魅力ってワクワクしますね。今回、さくら草作品展にご協力いただいた方々にこの場をかりまして感謝申し上げます。(富田)



コスモス班の日常
今年度デイセンターで販売した素麺の申し込みは利用者がコスモスのパソコンを使用し作り上げたものです。また他のお知らせ作成時一人の方がキーボードを打ち横にいる利用者がローマ字の入力を教えているといった光景がありました。職員が居ない中、利用者同士が助け合い作業をしている姿に“自立”の光が見えた様に思います。今までなかなか取り組めなかった作業ですが少しずつ取り組んでいきたいと思ひます。(春田)

性教育セミナー開催

年頃になると自分の身体の変化や異性に興味を持ったりします。大人への一歩ですが、人には相談できなかったりと本人も保護者も悩む事がありますよね。今回狭山特別支援学校の田中先生に来て頂き男性・女性の身体の名前から他人には触ってほしくない身体の部分があるという大切なことも教わりました。利用者の反応も様々で職員も勉強になりました。

相手の気持を考えて自分の気持をコントロールすることは難しい事ですが、大人になるためにはとても大切な事です。性教育はまだ始まったばかりですが、日々 少しずつ伝えていけたら良いと思います。(森戸)



(セミナー風景)



〈講師の田中先生〉

はたおり機 始動!!

コスモス班が4月からスタートし早4ヶ月がたちました。今までデイセンターにあったはたおりの機械にスポットあて7月の末より職員が練習を始めました。当初“さおり織”と思っていた機械は実はかなり高度な、はたおり機械と判り悪戦苦闘ですが、今度少しずつ利用者が日中の取り組みの一つとしてやっていきたいと思ひます。乞うご期待!! (近藤) 熱心に作業する前川さん→



アツい夏のボランティア
夏は暑いですが、若者の心っていうのも熱いです。近隣中学校の職場体験、さいたま市社会福祉協議会主催の「夏のボランティア体験プログラム」、各学校の教員実習等々。この夏もさくら草は積極的にたくさんのボランティアさんに来ていただきました。
彼らに出会い、利用者も雰囲気の変化を楽しみ、遊び、私たちが初心に帰る思いで良いパワーをもらいました。春夏秋冬さくら草では積極的にボランティアさんを募集しております。利用者一同たくさんの人に出会えることを楽しみにしています。(野島)

サポートさくら草

～夏、本番～

毎日暑いんですね。太陽が照っていても
テントの下だからへっちゃら。水に入ると気持ちがいい

体も軽い。体がゆったり、伸び伸びします。
こころも大きく伸び伸びします。

水鉄砲で撃たれてもへっちゃら。
ゾウさんシャワーで、水をかけられてもへっちゃら。
ニコニコ笑顔で 笑います。

せっかくの夏だもの生活サポートつかって楽しむぞ!!



サポートゆず



今日は友希さんと初めての夏休み 〰️
どんな“思い出”が出来るか楽しみ 〰️ ます !!

公園内を走りまわり
道なき道を行く

たくさん汗もかいたので
次は水遊びへGO 33



今日は着替えがなくなるほど遊んだので
バスタオルを巻き巻きしてお家へ帰ります 〰️

友希くん小学一年生の夏の思い出です。
ヘルパー荒尾より



南区障がい者生活支援センター

あみ〜ご

★ こんな障がい知ってますか? シリーズ③ ★

★ 昼夜逆転生活 ★

もちろんこれ自体は障害でもなんでもありませんが、
生活のうえで大きな支障がでること(例えば)

◆ 集中力

落ちてきますよね……日中おもったように活動できないとますます夜のほうが活動しやすくなるでしょう

◆ 体力

かぜにかかりやすくなったり……起床、外出そのものが苦手になってしまったり

◆ ストレス・不安

昼やるべきことのこなせないストレス・不安から、眠れなくなる。

夜のほうが仕事がこなせる快適さから眠らなくなる。

◆ トラブル・いきちがい

掃除・洗濯・など深夜にやっちゃったり

家族が昼に掃除・布団干しが出来なかったり、

結局ひるもよるも掃除・洗濯などやらなくなってしまったり……

編集後記

「暑い」という言葉が1000回くらい出ました。
日々の積み重ねる力はすごいですね。

広報第14号。

(N)

つもり積もると修正するのは大変。自分で修正するにはおおごとだと感じたら、だれかに相談するのがよいと思います